

# 旅に持って行くと便利なもの

まとめ：西山 守

※ 本原稿は、2010年12月例会での座談会で配布した資料を編集したものです。

## ■ 100円ショップで買えるもの

**超小型懐中電灯**：暗いところに行く人に。ドミトリーで夜、ものを探するときにも便利。

**小型のポーチ**：小物を小分けして入れておくと便利。

**小型の爪切り**：1週間以上の旅行には不可欠。

**計算機**：両替や買い物の計算に。お世話になった人にプレゼントしても喜ばれる。



## ■ その他 小物系

**バンドエイド**：けが対策として。

**洗濯洗剤**：旅行用の小さいサイズのものを持って行くか、家にあるものを小分けして持って行く。

**フィルムケース**：現地の硬貨を入れるのに便利。

**バスピロー**：3,000円くらいで買える。意外にくつろげる。

**スーパーのビニール袋**：海外のものは弱くて破れやすいし、スーパーで有料のところもある。日本のものを数枚持っていくと、荷物を小分けするのも便利。お湯と洗剤を入れて洗濯にも使える。

**ウェットティッシュ**：お手拭きなど、色々と活用。海外には意外にないので便利。

**ポケットティッシュ**：大量に持っていく。自分でも使えるし、現地の人へのおみやげにもなる。

**使い捨てカイロ**：寒い国には不可欠。海外では珍しく、現地の人にプレゼントして

も喜ばれる。

**航空機のエチケット袋**：気分が悪くなった時に使う。風呂・プール・海などに入る時の防水用袋としても使える。

## ■ 食べ物・飲み物系

**粉末のポカリスエット**：水分補給に。

**ドリンク剤（ユンケル等）**：元気回復に。

## ■ 電子機器・時計関連

**電子辞書**：現地語対策。

**MP3プレーヤー**：現地での暇つぶしに。USBメモリとしても活用。

**（国際）携帯電話**：海外での緊急時の連絡用に。空港でもレンタル可能。

**デュアルタイム付きの時計**：時差に合わせて時刻を調整する必要がなく、現地と日本の時間が同時にわかる。特にカシオのPROTREK（プロトレック）がお勧め。

**時計に付ける方位磁石**：かさばらないし、道に迷わない。

**電源変換プラグ**：海外での電気機器利用には不可欠。

## ■ 本・資料系

**会話帳**：「旅の指さし会話帳」等。

**地図**：ガイドブックと別に用意しておくと便利。

## ■ 衣類・アクセサリ系

**捨てかけの服**：現地を着て、捨てて帰ると荷物が軽くなる。



**紙の下着**：値段も安いし、意外に強い。

**海水パンツ**：ホテルにプールが付いていることがあるし、当初予定がなくても突然海やプールやSPAに行くこともあるので、ビーチリゾートでなくても持って行くと便利。ユニクロで、短パン兼用のものが売っているので、それを買えば普段着にも使える。

**サンダル（ビーチサンダルなど）**：暑い国、リゾート地はこれで観光。シャワーを浴びる時などにも便利。

**リフト券入れ**：お金を小分けして入れて身につけると盗難対策になる。

### ■ バックパッカー／冒険家向け(?)

**シュラフカバー**：シュラフはかさばるので、カバーだけ持っていく。かぶると防寒対策になるし、発展途上国の安宿では、その上に敷いて寝ると南京虫対策にもなる。

**虫よけスプレー、虫さされ薬**：虫の多い国には不可欠。

**南京錠**：安全対策として。

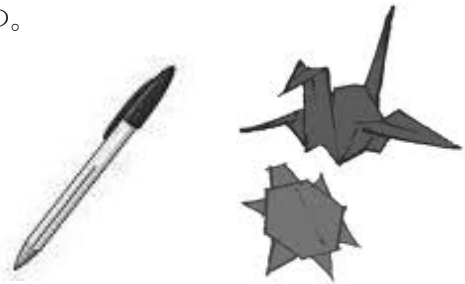
**ひも**：洗濯を干すのに使う。かさばらないし、色々と役立つ。

**GPS**：自動車旅行、登山・トレッキングなどには不可欠。

### ■ 現地の人へのちょっとしたプレゼント

**折り紙**：現地で実演して、プレゼントすると人気者になれる。

**ボールペン**：発展途上国では、人にあげると喜ばれる。ただし、ばらまき過ぎるのも考えもの。



**FREE TRAVELER 東京海外旅行研究会**